

fMSHr 4 Networking • MEET

08.-10.05.2026 | Jezerčica

Hotel Terme Jezerčica,
Donja Stubica

fMSHr



08.05.2026. PETAK

- 15:00 - 15:30** **Registracija sudionika**
- 15:30 - 16:00** **Uvod i predstavljanje Foruma mladih s MS-om Hrvatske**
- 16:00 - 17:15** **Speed dating**
- 19:00** **Večera**

09.05.2026. SUBOTA

- 07:00 - 09:00** **Doručak**
- 09:00 - 10:30** **Panel rasprava „Pogled izvan ordinacije”**
Moderator:
- Maja Liković Cipurić, dopredsjednica Foruma mladih s MS-om Hrvatske
- Panelisti:
- Željko Pudić, predsjednik Saveza društava multiple skleroze Hrvatske
 - Nina Stipčević, predsjednica Foruma mladih s MS-om Hrvatske
 - Marko Kezerić, član DMS Grada Zagreba i voditelj MSTV-a
 - Klara Novak, članica DMS Grada Zagreba
- 10:30 - 11:00** **Pauza za kavu**
- 11:00 - 12:30** **Panel rasprava „MS talk: što mladi trebaju znati”**
Moderator:
- Tea Mirošević Zubonja, dr.med., spec. neurologije, subspec. neuroimunologije
- Panelisti:
- prim. Marija Ratković, dr.med., spec. neurologije, subspec. neuroimunologije
 - doc.prim.dr.sc. Tereza Gabelić, dr.med., spec. neurologije

fmshr 4 Networking • MEET

08.10.05.2026 | Jezerčica



Hotel Terme Jezerčica,
Donja Stubica

- 12:30 - 15:00** **Ručak**
- 15:00 - 16:00** **„Hrana i suplementacija kod MS-a“**
Almedina Bunić, dipl.ing.univ.spec.nutr.
- 16:00 - 16.30** **Networking - priče koje mijenjaju percepciju**
- 16:30 - 17:30** **„Balans, motorika i koordinacija u svakodnevnom životu” - radionica vježbanja**
Goran Cvitan, mag. cin.
- 19:00** **Večera**
- 20:30** **Društvene igre**

10.05.2026. NEĐJELJA

- 07:00 - 09:00** **Doručak**
- 09:00 - 09:50** **„Balans, motorika i koordinacija u svakodnevnom životu” - radionica vježbanja**
Goran Cvitan, mag. cin.
- 10:00 - 11:00** **„Kad se planovi mijenjaju: karijera, identitet i odnosi nakon dijagnoze MS-a”**
Sanja Subotić, mag. psych, NLP, EFT i mindfulness master practitioner, hipno coach
- 11:00 - 11:30** **Pauza za kavu**
- 11:30 - 12:30** **„Ovdje i sada”**
Ana Đorić, mag. psych.
- 12:30 - 13:00** **„Akupunktura i multipla skleroza”**
Andreja Vidačić Marković, dr.med., spec. anesteziologije, reanimatologije i intenzivne medicine, subspec. intenzivne medicine, akupunkturolog
- 13:00 - 13:30** **Evaluacija i zajedničko fotografiranje**
- 13:30 - 14:30** **Ručak**
- 14:30** **Odlazak sudionika**



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



SOS MS TELEFON i podrška
neovisnom življenju i socijalnom
uključivanju osobama
oboljelim od MS-a