



DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE VARAŽDINSKE ŽUPANIJE

42000 Varaždin • Graberje 33 • tel. 042/206-250 • fax. 042/206-251 • IBAN: HR84 2500 0091 1011 6883 5
OIB: 25730599170 • MB: 1691112 e-mail: dms_varazdin@sdmsh.hr • www.dms-varazdin.hr

**GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU
DRUŠTVA MULTIPLE SKLEROZE VARAŽDINSKE ŽUPANIJE
ZA 2025. GODINU**

Društvo multiple skleroze Varaždinske županije trenutačno broji 165 člana i 46 zaposlenika, od toga su 3 djelatnice zaposlene u uredu Društva (1 voditeljica osobne asistencije, 1 stručna suradnica za razvojne projekte, 1 administratorica/tajnica), 1 domaćica i 42 osobna asistenta. U odnosu na prošlu 2024. godinu, broj članova porastao je za 15 osoba, a broj zaposlenih za 13 osoba.

U 2025. godini bilo je **ukupno odobrenih 7 bespovratnih potpora preko kojih su financirane sve aktivnosti udruge.**

1. Trogodišnji program pod nazivom „Razvoj i širenje mreže socijalnih usluga za razdoblje od 2023. do 2025.“, **KORAK U ZAJEDNICU** financiran od Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, putem kojih smo provodili sljedeće aktivnosti, a provodit ćemo ih do 31. 5. 2026., do kada program traje:

- **stručno savjetovanje** (s novooboljelim osobama te postojećim članovima udruge, ali i drugim OSI iz cijele županije - podrška, osnaživanje, predstavljanje aktivnosti udruge i Saveza u koje se može uključiti, povezivanje s voditeljima aktivnosti; informiranje o pravima iz sustava soc.skrbi, zdravstvenog sustava, pomoć u ostvarivanju istih)
- **edukacije** (organizirane su i provedene edukacija stručnjaka - neurologa, socijalnih radnika, logopeda, nutricionista i drugih)
- **Peer counseling grupe** - grupe podrške - savjetovanje na istoj razini - oboljeli za oboljele - članovi se redovito sastaju u udruzi, ali i izvan nje. Podrška su jedni drugima, dijele iskustva nošenja s dijagnozom, postupcima ostvarivanja prava iz sustava socijalne skrbi, zdravstvenog osiguranja i dr.
- **Kreativna radionica** - članice ove grupe redovito, jednom tjedno se sastaju u udruzi te izrađuju rukotvorine. Ova grupa je radno okupacijska grupa te ujedno i grupa podrške. Rukotvorine prezentiramo građanima na više događanja (obilježavanje Svjetskog i Nacionalnog dana u centru grada Varaždina, Festival Špancirfest), s istima sakupljamo i donacije za rad udruge.
- **Posjeti kulturnim i zabavnim priredbama** - za članove i njihove obitelji organiziramo redovite odlaske na predstave u HNK Varaždin te na projekcije filmova u Cinestar (KINO srijedom - zadnja srijeda u mjesecu).
- **Organiziranje izleta i druženja** - ove godine bili smo na dva izleta. U svibnju - Karlovac, Slatkovodni akvarij, a u listopadu Speleon (Baraćeve špilje) i Rastoke. Mladi su se okupili na izletištu Marine Prelog. Tijekom ove godine bilo je i mnogih drugih druženja: prezentacija stolnog tenisa za OSI, Špancir kava jutarnja i popodnevna i druga okupljanja. Pr

- **Intervencije mobilnog tima** - tim se sastoji od socijalnog radnika, psihologa i osobe oboljele od MS-a. Nakon procjena potreba korisnika telefonskim kontaktom, kontaktom sa stručnjacima iz drugih organizacija (Hr zavoda za soc.rad, drugih udruga za OSI) tim se okuplja i posjećuje OSI u njegovom domu s ciljem osnaživanja, pružanja stručnog savjetovanja i dr.

2. Nakon dužeg niza godina provođenja projekata putem kojih je našim članovima bila dostupna usluga osobnog asistenta, 12. prosinca 2023. godine izdano nam je Rješenje o ispunjenju mjerila za pružanje usluge osobne asistencije od strane Varaždinske županije, Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje. Ubrzo nakon toga smo s Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike potpisali ugovor o pružanju usluge osobne asistencije koji se primjenjuje od 01. siječnja 2024 godine. U Područnim uredima Hrvatskog zavoda za socijalni rad Varaždinske županije oformljene su komisije za procjenu potreba korisnika za uslugom osobne asistencije. U svakom Područnom uredu HZSR Varaždinske županije imenovani su i članovi naše udruge kao članovi Komisije za procjenu potreba korisnika koji sudjeluju prilikom same procjene potreba oboljelih od MS-a. **Pružatelj smo usluge osobne asistencije** osobama s invaliditetom, odnosno naši Korisnici usluge osobne asistencije ne moraju biti oboljeli od MS-a i članovi udruge.

Prvi naši korisnici kojima je usluga priznata rješenjem Hrvatskog zavoda za socijalni rad uslugu osobne asistencije koriste od 01. veljače 2024. godine, (2 člana). U siječnju 2025 godine, imali smo 28 korisnika, a tijekom godine istovremeno imamo najviše 40 korisnika usluge. Na kraju godine, odnosno u prosincu 2025. godine bilo je 37 korisnika usluge i 38 zaposlenih asistenata na području Varaždinske županije.

3. Tijekom 2025. godini bili smo korisnik Institucionalne podrške **Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva** te smo ostvarili uvijete i potpisali Sporazum o financiranju temeljne sustavne podrške. Putem Institucionalne podrške bile su sufinancirane plaće administratorice/tajnice i stručne suradnice za razvoj, sufinancirani režijski troškovi te sufinancirani troškovi organiziranja i obilježavanja važnih datuma (Svjetski i Nacionalni dan MS-a, Godišnja skupština, sudjelovanje na aktivnostima Saveza - putni troškovi na Simpozij SDMSH, Network meet mladih) i dr. Sa Temeljnom sustavnom podrškom mnoge aktivnosti će se nastaviti provoditi, a uvedene su i nove kao što je izrada metodologije mjerenja zadovoljstva članova i krajnjih korisnika pruženim uslugama udruge, sudjelovanje djelatnika na edukaciji za pripremu iste, priprema anketnih upitnika, podjela korisnicima i analiza.

4. Po projektu **AKTIVNO ŽIVJETI S MS-om**, financiranom od **Grad Varaždin** naši članovi već godinama imaju omogućene rehabilitacije i terapijske intervencije (Bowen i Emmett terapija, medicinska gimnastika i medicinska masaža) što je za oboljele od MS-a izuzetno važno za očuvanje postojećeg fizičkog stanja. 30 članova s područja Grada Varaždina koristilo je usluge masaže u Studiju IN, Bowen i Emmet terapija u obrtu za masažu Provitalis te medicinsku gimnastiku u Savate klubu Šimunec Gym. Novost je da smo preko navedenog projekta uspjeli osigurati dio naknade za pravno savjetovanje koje nam je s obzirom na povećanje broja zaposlenika iznimno važno. Cilj je bio dopuniti postojeći Pravilnik o radu i uskladiti ga s važećim zakonskim propisima, izraditi Pravilnika o pružanju usluge osobne asistencije te doraditi predloške ugovora o radu, što smo i ostvarili.

5. Po projektu **PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA ZA MS** financiranom od **Varaždinske županije**, tradicionalno krajem godine obišli smo 47 člana udruge s prihodnim poklonima. Prilika je to za upoznati nove članove u njihovom domu te obići svake tri godine postojeće članove. Tokom posjete procjenjuju se njihove potreba, pruža se podrške, osnaživanje i stručnog savjetovanja. Od Varaždinske županije osigurali smo i Jednokratnu financijsku potporu putem koje smo uspjeli osigurati dio naknade za pravno savjetovanje.

6. Buduću da smo udruga koja ima članove iz područja cijele županije, za članove iz grada Ludbrega i okolice također već duži niz godina putem projekta financiranog od **Grada Ludbrega** osiguravamo vježbanje i masaže te okupljanje članove kao grupa podrške (peer counseling - savjetovanje na istoj razini, oboljeli za oboljelog) što smo osigurali i uspješno proveli i u 2025. godini.

7. S udrugom Bedem ljubavi Varaždin partner smo na **EU projektu "Zaželi"** te zapošljavamo jednu domaćicu koja obilazi 7 korisnika.

Partnerstvo na EU projektu „PREDAH – Odmor od skrbi i osnaživanje roditelja njegovatelja odraslih osoba s invaliditetom“ - Projekt provodi Centar za pružanje usluga u zajednici Varaždin, a Društvo multiple skleroze Varaždinske županije partner je na navedenom zajedno sa Hrvatskim Crvenim križem-Gradsko društvo Crvenog križa Varaždin. Projekt je usmjeren na pružanje usluge odmora od skrbi roditeljima njegovateljima/njegovateljima. Osobe ovisne o skrbi od ponedjeljka do subote borave u Centru, gdje pod vodstvom stručne suradnice i radne terapeutkinje, te uz podršku dvije njegovateljice sudjeluju u raznim i prilagođenim aktivnostima. Aktivnosti uključuju: kreativne radionice, plesne i glazbene aktivnosti, motoričke i rekreativne vježbe, socijalne igre i druženje, senzorne aktivnosti, aktivnosti za poticanje samostalnosti i svakodnevnih vještina. Uloga naše udruge je da provodimo radionice s korisnicima projekta.

U travnju 2025. godine održala se **humanitarna akcija** pod nazivom "Zajedno za ljepotu dobrote", u centru grada Varaždina u sklopu Obrtničkog uličnog sajma, koju je predvodila Sekcija frizera i ostalih djelatnosti za uljepšavanje iz Udruženja hrvatskih obrtnika Varaždin. "Sekcija" je uljepšavala je posjetitelje (šišanje, bojanje i čupanje obrva, izrada frizura i drugo), a sav sakupljeni prilog doniran je našoj udruzi na čemu smo im iznimno zahvalni.

Ove godine **surađivali smo s Katoličkom osnovnom školom Svete Uršule Varaždin**. Povodom Valentinova, članice Kreativne radionice i djelatnice udruge ugostile su učenike 4. razreda spomenute škole. Zajedno smo izrađivali čestitke i ukrase. Suradnju smo nastavili i s kreativnom radionicom „Ususret Uskrsu“. Ovog puta je udruga (članice Kreativne radionice, predsjednica, te djelatnice) bila u posjetu Katoličkoj oš. Sv. Uršule, i uz radnu atmosferu kreiranja uskrsnih predmeta.

Ono što se posebno istaknulo u ovoj godini bilo je uključivanje udruge s ostalim udrugama iz cijele Hrvatske u kampanju povodom **obilježavanja Svjetskog dana MS-a** pod nazivom JA SAM VIŠE OD MS-a - male pobjede, velike priče u organizaciji i suradnji sa Savezom društava multiple skleroze Hrvatske. Svjetski dan MS-a obilježili smo u svibnju, u prostoru

Studentskog Kluba u Varaždinu, te javnozdravstvenom kampanjom na Franjevačkom trgu u centru grada Varaždina. Uz prikazivanje filma G35, panel raspravu i edukacije stručnjaka, te osvještavanje građana na samom trgu, na štandu, Svjetski dan MS-a je završio osvjetljenjem Vodotornja i Gradske Vijećnice u narančastoj boji. Započeli smo vrlo dobru suradnju sa Sveučilištem Sjever, Odjelom za sestinstvo i Odjelom fizioterapije. Njihovi studenti bili su kao volonteri uključeni obilježavanje Svjetskog dana MS-a. Kao volonterske, uključile su se i dvije djelatnice DM-a.

Nacionalni dan MS-a obilježili smo u rujnu javno-zdravstvenom kampanjom u centru grada Varaždina kada smo na prigodnom štandu informirali prolaznike o multipli sklerozi, o aktivnostima koje udruga provodi te prezentirali rukotvorine - radove Kreativne radionice. Volonteri Sveučilišta Sjever sa prolaznicima kao i na obilježavanju Svjetskog dana MS-a igrali su "Kolo sreće" i "Tombolu". Nagrade su bile rukotvorine - radovi Kreativne radionice, a prolaznici su za osvojene nagrade davali donacije za rad udruge. Za članove udruge organizirali smo edukaciju neurologa i farmaceutske tvrtke te prigodni domjenak.

U 2025. godini osigurali smo **donacije** vitamina Ljekarne Varaždinske županije koje smo povodom obilježavanja Nacionalnog dana MS-a podijelili korisnicima usluge osobne asistencije, oboljelima od MS-a. Krajem godine osigurali smo vrijedne donacije meda od OPG-a (OPG Siniša Juran, OPG Josip Kotišćak, Opg Gložinić Božidar) koje smo podijelili okupljenim članovima na Skupštini.

Mladi članovi udruge, njih šestoro je prisustvovalo **3. Networking meet-u mladih s MS-om** u organizaciji SDMSH u Rastokama, dok su zaposlenici udruge s predsjednicom bili na trodnevnoj edukaciji za zaposlenike na **MS Kampusu**. Nekoliko članova je sudjelovalo na **XV. Hrvatskom simpoziju osoba s MS-om** u Tuheljskim Toplicama; vikendu ispunjenom edukacijom, razmjenom iskustava, snažnim emocijama i, nadasve, osjećajem zajedništva. Voditeljica usluge osobne asistencije, bila je na **30. Hrvatskom simpoziju osoba s invaliditetom** s međunarodnim sudjelovanjem u Zagrebu.

U suradnji s krovnim Savezom i Centrom za pružanje usluga u zajednici u 2025. godini održan je **Ms Caffè** s dr. Kidemet-Piskač i djelatnicama Hrvatskog zavoda za socijalni rad, PU Varaždin koje su odgovarale brojnim okupljenima na njihova pitanja iz svog djelokruga rada.

Udruga je tradicionalno bila prisutna na **festivalu Špancirfest** deset dana, od 10 do 22 sata, i to zahvaljujući trudu vrijednih volontera. Na štandu smo prezentirali rad udruge, projekte i programe koje provodimo te rukotvorine Kreativne radionice. Bila je to prilika za sakupljanje donacija građana.

U 2025. godini održane su četiri **sjednice Predsjedništva DMS Vž. Županije** i dvije **sjednice Skupštine** i to: Izveštajna u ožujku te Izvanredna u prosincu, na kojoj su doneseni planovi rada i financijski planovi za 2026. godinu. Nakon skupštine prisutni članovi su ostali na druženju uz prigodni domjenak. Udruga je kao članica krovnog Saveza društava MS Hrvatske sudjelovala na sjednicama Predsjedništva i Skupštinama.

Krajem godine obilježili smo **Međunarodni dan osoba s invaliditetom**. U prepunoj dvorani Centra „Tomislav Špoljar“ održana je Modna revija inkluzije i održivosti, povodom Međunarodnog dana osoba s invaliditetom koje je organiziralo Povjerenstvo osoba s invaliditetom Grada Varaždina čija je članica i predsjednica naše udruge. Naši članovi sudjelovali su na modnoj reviji.

U provođenju aktivnosti imamo vrlo dobru **suradnju** s krovnim Savezom društava MS hrvatske, Hrvatskim zavodom za socijalni rad (svim Područnim uredima iz županije), Gradom Varaždinom, Varaždinskom županijom, Gradom Ludbregom, Hrvatskim zavodom za zapošljavanje te srodnim udrugama iz lokalne sredine. Ove godine potpisan je Ugovor o volonterskoj suradnji sa Sveučilištem Sjever čiji volonteri su sudjelovali u aktivnostima udruge.

U Varaždinu, 17. ožujka 2026. godine

Predsjednica Društva multiple skleroze

Varaždinske županije

Irena Vrdoljak dipl.oec.

